

WOHLBERATEN ANS ZIEL

Schritt für Schritt in
ein gesünderes Leben

Wohlberaten
im Gesundheitshaus am Südwall

Südwall 5-9 · 44137 Dortmund

Tel.: 0231 842 - 95 36

Mail: team@wohlberaten.de

Web: jobcenterdortmund.de


Wohlberaten
im Gesundheitshaus
am Südwall



GESUNDER WEITBLICK

Sie müssen mit gesundheitlichen Einschränkungen leben, die Auswirkungen auf Ihr Arbeitsleben haben? Arbeitslosigkeit kann sich negativ auf das körperliche und seelische Wohlbefinden auswirken und Sie vor große Herausforderungen stellen.

Das Jobcenter Dortmund hat den Bedarf an einer gesundheitsorientierten Beratung erkannt und das **Team Wohlberaten** ins Leben gerufen, das Ihnen unterstützend **mit Rat und Tat zur Seite** steht.



DER WEG IST DAS ZIEL

In einer vertrauensvollen Atmosphäre können Sie sich auf sich und Ihre Gesundheit konzentrieren. Unsere Gesundheitsberater*innen erarbeiten **gemeinsam** mit Ihnen Schritte, zeigen Ihnen neue Wege auf und unterstützen Sie bei der Umsetzung Ihrer Ziele. Unsere Beratung ist geprägt durch eine empathische Grundhaltung. Das Angebot ist freiwillig und kostenfrei.



Mit einem **individuellen** und **ganzheitlichen Ansatz** möchten wir Sie bei der Verbesserung Ihrer gesundheitlichen Situation **nachhaltig** unterstützen.

Werfen Sie einen Blick in unser Angebot:

- Wir sprechen mit Ihnen über Ihre persönliche, seelische und körperliche Gesundheit
- Wir beraten Sie zu den gesundheitsorientierten Angeboten des Jobcenters
- Wir bieten Ihnen zertifizierte und kostenlose Präventionsangebote zu den Themen Stressabbau, Sucht, Bewegung und Ernährung an
- Wir informieren Sie über Fachberatungsstellen
- Wir unterstützen Sie bei der Suche nach einem Therapieplatz und einer fachärztlichen Versorgung

ÜBER SICH HINAUSWACHSEN

Nutzen Sie unsere kostenlosen Angebote und starten Sie in ein gesünderes Leben. Es gibt viele Möglichkeiten, Ihre Situation zu verbessern. Unser interdisziplinäres Team ist auf die Gesundheitsförderung spezialisiert und entwickelt gemeinsam mit Ihnen eine neue Perspektive.

Sprechen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie!